

خبرنامه توسعه مدیریت



سخن آغازین



برگزاری جلسه کمیته توسعه مدیریت و تعالی سازمانی

در تاریخ ۲۹ فروردین ماه اولین جلسه کمیته توسعه مدیریت و تعالی سازمانی به صورت آنلاین با حضور نمایندگان محترم کلیه شرکت های تابعه هدینگ میدکو برگزار گردید.

در این جلسه، ضمن معرفی نمایندگان شرکت های تابعه در این حوزه و ارائه گزارشی از دستاوردهای شرکتها در این حوزه، مشکلات پیش رو در حوزه تعالی سازمانی بررسی و برای آن راه کار های مناسب در نظر گرفته شد.

برگزاری جلسه بررسی فرآیندهای حوزه HSEC

در تاریخ ۵ اردیبهشت ماه جلسه بررسی فرآیندهای حوزه HSEC در راستای پروژه مدیریت یکپارچه فرآیندهای کسب و کار میدکو با حضور مدیریت های توسعه مدیریت، HSEC ستاد و نماینده های محترم شرکتهای تابعه به صورت ویدیو کنفرانس برگزار شد.



هم اکنون بشریت در حال گذر از مرحلهای تاریخی مهمی است که بایستی بهسازی و تغییرات بنیادی در رشد و ارتقای دانش و تکنولوژی را کارسازی کند. اگرچه بحران پاندمی کرونا اتفاقی تلخ و پر هزینه برای نسل کنونی بشر بود، اما وجه مثبت و درس بزرگی نیز به همراه داشت که نه تنها ضعفهای اساسی در دانش و اطلاعات را آشکار کرد بلکه نشان دهندهی نقصهای بنیادی در برنامه های استراتژیک، عملیاتی و لجستیکی و بهره گیری از دانش ناقص در ابعاد گلوبال نیز بود و در نتیجه بشر آشکارا دریافت که نیاز به تحول بزرگی در اطلاعات و دانش و تکنولوژی کاربرد آن دارد. در این دوران گذار تغییرات اطلاعات و دانش، ضروری و حیاتی است که سازمان ها نیز قابلیت های لازم برای فعالیت و ادامه ماندگاری در این شرایط رقابتی را کسب نمایند. در این جهت فرآیندهای توسعه مدیریت در سازمان ها امکان همراهی با این تغییرات عظیم را فراهم کرده و در همین راستا برنامه های مدیریت دانش ابزار کارآمدی برای تحقق این شرایط را مهیا می نماید. در چنین وضعیتی سازمان هایی گوی سبقت و موقعیت های ممتاز را به چنگ می آورند که با اعتقاد و باور به آموزش، توسعه و رشد و ارتقای دانش و مهارت کارکنان، زمینه های اثربخشی و بهره وری بیشتر را برای سازمان به ارزش افزوده تبدیل نمایند. بدیهی است مدیریت دانش در این مسیر نقش تعیین کننده ای را به عهده دارد. لذا شایسته است مدیریت دانش به عنوان سیستمی زیربنایی در کوتاه مدت و بلند مدت مورد بهره برداری و بازنگری و بهسازی مداوم قرار گیرد. بی گمان با بهسازی سیستم های مدیریت دانش ضمن بهره وری بیشتر، امکان همراهی بلند مدت با تحولات بزرگ دانش و اطلاعات نیز مهیا خواهد شد.

سعید قاسمی
مدیر امور سرمایه انسانی و HSE

برگزاری جشنواره امتنان از نخبگان جامعه کار و تولید استان کرمان

به گزارش روابط عمومی زیسکو، به مناسبت هفته کار و کارگر طی مراسمی با حضور استاندار کرمان، از نخبگان جشنواره امتنان در استان تقدیر شد. محمدجواد احمدی از مجتمع کنسانتره شرکت فولاد زرند ایرانیان یکی از برگزیدگان این جشنواره بود.

وی با ارائه طرح اپلیکیشن آموزش اجتماعی مجتمع کنسانتره در بخش خدمات صنعتی جزو برگزیدگان این جشنواره بود. مهندس اسماعیلی، مدیر کل تعاون کار و رفاه اجتماعی استان درباره چگونگی اجرای این جشنواره گفت: از بین ۱۷۰۰ طرح رسیده به این جشنواره، پس از امتیاز بندی ۱۲۸ طرح به بازدید میدانی رسیدند و پس از بازدید، طرح های برتر و واحدهای تولیدی برتر انتخاب شدند.



برگزاری جلسه افتتاحیه تعالی سازمانی (شرکت های تابعه)
در تاریخ ۲۹ فروردین ماه جلسه افتتاحیه تعالی سازمانی سال ۱۴۰۰، با حضور نمایندگان محترم شرکت های تابعه برگزار شد.

برگزاری جلسه افتتاحیه تعالی سازمانی در ستاد میدکو
در تاریخ ۱۸ اردیبهشت ماه جلسه افتتاحیه تعالی سازمانی سال ۱۴۰۰، با حضور نمایندگان محترم واحدهای مربوطه در ستاد تهران و کرمان برگزار شد.

برگزاری ممیزی مراقبتی سیستم مدیریت یکپارچه در مجتمع کنسانتره و گندله زرند



در تاریخ ۵ و ۶ اردیبهشت ماه جلسات ممیزی مراقبتی نوبت دوم سیستم مدیریت یکپارچه مجتمع کنسانتره و گندله سازی سنگ آهن زرند به صورت آنلاین و با رعایت پروتکلهای بهداشتی برگزار شد.



برگزاری دوره های آموزشی تعالی سازمانی مدل ۱۴۰۰
در تاریخ های ۲۶ و ۲۹ اردیبهشت ماه دوره آموزشی آشنایی با مدل تعالی سازمانی ویرایش ۱۴۰۰ و تغییرات مدل و همچنین دوره آموزشی آشنایی با مدل تعالی سازمانی ویرایش ۱۴۰۰ و منطق رadar، با حضور نمایندگان تعالی ستاد میدکو و شرکت های تابعه برگزار شد.



برگزاری جلسه ثبت درس آموخته های پروژه مونتاژ ماشین آلات شرکت کارآوران

در تاریخ ۵ اردیبهشت ماه جلسه ثبت درس آموخته های پروژه مونتاژ ماشین آلات شرکت کارآوران صنعت خاورمیانه با حضور مدیران محترم آن شرکت برگزار شد.



برگزاری جشنواره دانش‌های برتر در مجتمع‌های بردسیر و سیرجان



مستندسازی تجربات تعمیرات مجتمع احیامستقیم و فولادسازی بردسیر



سیستم مدیریت کیفیت آزمایشگاه

پروژه پیاده سازی سیستم مدیریت کیفیت آزمایشگاه ISO17025 در مجتمع سیرجان از مرداد ماه سال جاری آغاز گردیده است و تا پایان سال جهت ممیزی خارجی در خارجی اقدام می گردد.



سیستم مدیریت انرژی

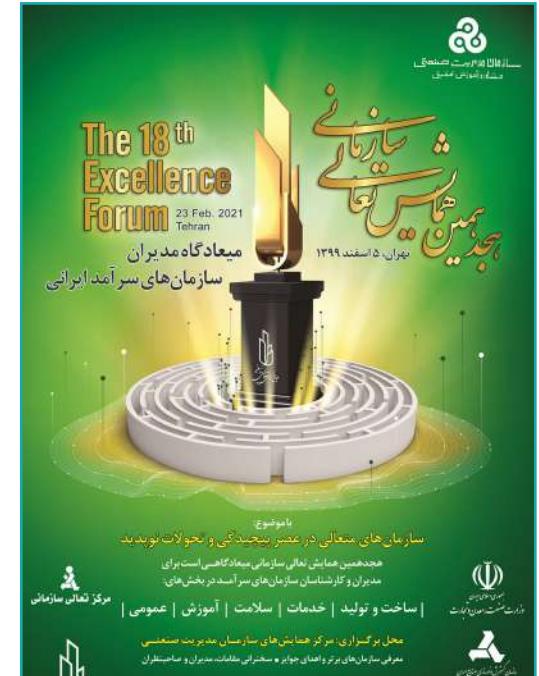
استقرار سیستم مدیریت امنیت انرژی (ISO50001) از سال گذشته در دستور کار امور انرژی مجتمع بردسیر قرار گرفت و با برنامه فناوری اطلاعات آغاز گردید و ممیزی خارجی آن در خردادماه سال جاری برگزار میگردد.



سیستم مدیریت اطلاعات

پروژه پیاده سازی سیستم مدیریت امنیت اطلاعات (ISO27001) از بهمن ماه سال ۱۳۹۸ در امور فناوری اطلاعات آغاز گردید و ممیزی خارجی آن در خردادماه سال جاری برگزار میگردد.

برنامه‌های سیستم‌های مدیریتی در سال ۱۴۰۰



مراسم هجدهمین همایش اعطای جایزه ملی تعالی سازمانی روز دوشنبه ۵ اسفندماه ۹۹ توسط سازمان مدیریت صنعتی و با حضور مقامات دولتی، مدیران ارشد سازمان‌ها، چهره‌های علمی و متخصصان این حوزه در مرکز همایش‌های سازمان مدیریت صنعتی برگزار شد. در این مراسم شرکت فولاد سیرجان ایرانیان موفق به کسب تقدیر نامه ۴ ستاره گردید.



پنجمین کنفرانس ملی "فرهنگ‌سازمانی با رویکرد مدیریت بحران" و همچنین مراسم اعطای "پنجمین جایزه مسئولیت اجتماعی مدیریت" در تاریخ ۷ و ۸ بهمن ۹۹، توسط انجمن مدیریت ایران و با حضور آقای دکتر قاسمی رئیس محترم انجمن مدیریت ایران و جمعی از استادان و کارشناسان، دانشجویان و فعالان حوزه فرهنگ سازمانی در دانشگاه خاتم برگزار شد. در این مراسم شرکت فولاد سیرجان ایرانیان موفق شد، تندیس برنزین مسئولیت اجتماعی را اخذ نماید.



در چهارمین دوره ممیزی عملکرد بزرگداشت روز صادرات استان کرمان برگزار و از شرکت فولاد سیرجان ایرانیان به عنوان صادر کننده برتر و پیشرفت" را کسب نمود.



۱. تماس چشمی

برای برقرار کردن ارتباط میان خود و دیگران کافی است تماس چشمی برقرار کنیم؛ یعنی به هنگام صحبت کردن با شخصی به جای نگاه کردن به محیط و افراد پیرامون خود ارتباط چشمی را با شخص مقابل خود حفظ کنیم تا با این کار فرد احساس مهم بودن پیدا کند و در مقابل محبوبیت خود را دو چندان کنیم.

۲. دست دادن



دست دادن نیز آدب خاص خود را دارد؛ به طوری که در هنگام روپرتو شدن با دیگران برای دست دادن پیش قدم شویم. چرا که محکم دست دادن به معنای سلام کردن هم هست، پس بهتر است آدب دست دادن را به خوبی یاد بگیریم.



۵. هر دو پا را روی زمین بگذارید

در عموم سخنرانی کردن نیازمند آرامش خاصی است که این آرامش باید به حضار جمع به خوبی منتقل شود. با گذاشتن یک پا روی پای دیگر و یا در حالت ایستاده انداختن وزن تان بر روی یکی از پاهای فردی نازارم و عصبی نشان داده می شویم.

افراد موفق چطور با اعتماد به نفس بیشتری دیده می شوند؟

یکی از مهم‌ترین و پرکاربردترین راه رسیدن به موفقیت، اعتماد به نفس است. بر اساس تحقیقات انجام گرفته، معمولاً افرادی که در امور روزمره خود شایستگی بیشتری از خود نشان می دهند از اعتماد به نفس بالاتری برخوردارند. این افراد باعث ارتقا موقعیت اجتماعی خود می شوند و به مرور زمان نفوذ قابل توجهی در بین مردم پیدا می کنند؛ به عنوان مثال گاهی ممکن است برای صحبت کردن به صورت رودررو با کسی اعتماد به نفس لازم را نداشته باشد، اما باز می توانیم این شانس را به دست بیاورید که با اعتماد به نفس به نظر برسید.

۶. استفاده از دست‌هایتان

از اینکه از دستان خود در سخنرانی‌هایتان استفاده کنید نترسید. با بزرگ کردن خود و استفاده درست و به جا از میز جلسه‌ای که در اختیارتان قرار داده‌اند می توانید فضای بیشتری را تحت تأثیر خود قرار داده که این حرکت مستلزم این است با اعتماد به نفس بیشتری به نظر برسید. لازم بذکر است از حرکات سریع دست‌ها هم دوری کنید تا بای نظم به نظر نرسید.

۸. کنار بقیه بنشینید

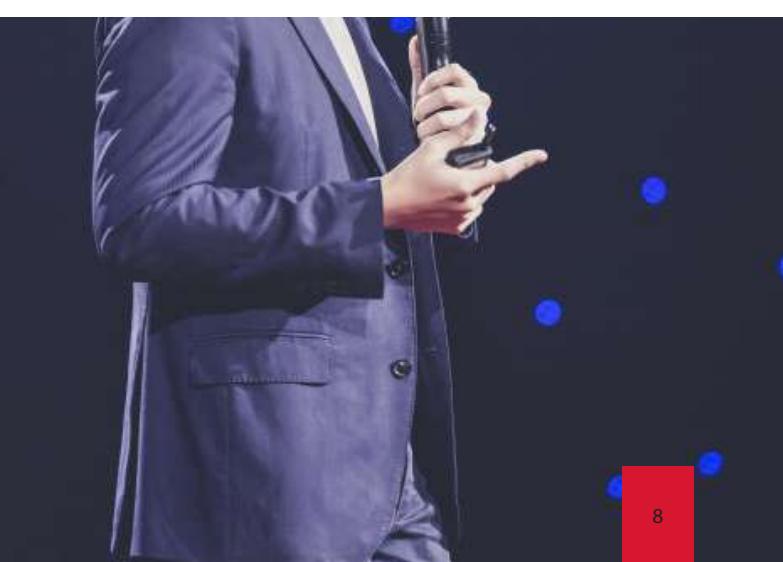
اگر شما را به یک جلسه دعوت کرده‌اند پشت میز بنشینید، شاید این تنها فرصتی باشد که شما بتوانید در گفت و گو شرکت کنید و تنها فرصتی باشد برای دیده شدنتان و پیشرفت آیندنهان.

۷. دست‌هایتان سپر محافظ نیستند

دست به سینه ایستادن گویای شرکت در مراسم ترجیم است. آراسته ایستادن احساس خوشابینی در شنونده به وجود می آورد، با پوشش یا حفاظت بخشی از بدن خود را عصبی نشان می دهید. همیشه سعی کنید اگر روی سن هستید، دست‌های خود را باز نگه دارید چراکه بسته نگه داشتن دست‌هایتان شما را فردی مضطرب و کناره گیر نشان می دهد. اما اگر به صورت رودررو با کسی صحبت می کنید دست‌ها را کمی پایین تر از سینه خود نگه دارید. اگر هم در جلسه هستید دستان خود را روی میز بگذارید.

۴. دست گذاشتن روی شانه

همیشه برای نشان دادن و حفظ اعتماد به نفس خود علاوه بر دست دادن می توانیم دست دیگر خود را خیلی آرام و دوستانه بر روی شانه شخص مقابل بگذاریم. در واقع با این کار خود احساس خون گرمی خود را نیز به شخص منتقل می کنیم. این نوع رفتار شاید در نظر خیلی از افراد که شما نسبت به آن‌ها جوان‌تر هستید جسورانه به نظر برسد اما برای به دست آوردن یک پیشرفت شغلی چشمگیر باید درست همانند یک رهبر رفتار کنید. لمس کردن شانه هم اعتماد به نفس و رهبری شما را نشان می دهد. یادتان باشد حس رهبری نباید طوری به شخص مقابل القا شود که با اعمال سلطه اشتباه گرفته شود.



کولینگ نیتروژن گازی ارسالی به کارخانه احیا مستقیم



علی زاهدی

- محاسبه سود و نقطه سر به سر برای انواع حالت های کیفیت گندله مورد استفاده در کوره احیاء مستقیم بردسیر و مشخص کردن بهترین (Optimum) حالت ممکن



محمد منصوری

- شرح فرایند عملیات ذوب در کارخانه فولاد سازی بردسیر
- شرح پروسه انتقال مواد در کارخانه فولاد سازی بردسیر
- شرح فرایند FTP در کارخانه فولاد سازی بردسیر



سعید محمدی

- اضافه نمودن فیلتر در قسمت شارژ روغن یونیت کمپرسورهای فرآیند



حامد حسینی پور

- کاهش زمان کالیبره چشمeh های رادیو اکتیو ریخته گری (لول سنج سطح مذاب)



نعمیم آقامالی

- تغییر طرح در تجهیز فیدر با اضافه کردن فلودیوایدر به آن
- رفع خرابی مداوم فلاکسیل کربن (CARBON INJECTION)
- رفع افزایش دمای سوپر بلت آرم کوره قوس الکتریکی
- دستورالعمل جوشکاری آرم های کوره قوس الکتریکی



مسعود حمزه

- شناسایی خرابی الکتروموتورهای القائی با استفاده از تکنیک آنالیز طیف فرانسی



علی نوری

- سیستم آبرسانی پمپ خانه فولاد سازی بردسیر



نواب خسروی

- نصب ASH VALVE در داکت های اصلی

- کاهش دمای فن MAIN FAN و جلوگیری از دفرمگی دیسشارژ و کالکشن الکترود ESP

- اضافه نمودن زون حرارتی هشتم برای کوره گندله سازی

- نصب اکچوپیتور در مسیر میکسر



همیدرضا نوزاری

- طراحی شوت تخلیه مواد نواحی فشار مثبت در کوره گندله سازی

- اتومات کردن پلافر های نوار نقاله ورودی پروپرشن (RM2)

- تعیین تناز خروجی شوت اضطراری هارت لایر و تاثیرات آن



امین معتمد

- جایگزینی لادر بجای لوله در لوله تیل ورودی به تیکنر



مجید ابراهیمی پاریزی

- افزایش تولید و کاهش توقف بالمیل فاز ۲ و ۱ کنسانتره در اثر کاهش اب مقطر



هادی دهقانی پور

- بهبود عملکرد دستگاه آماده سازی فلوکولانت ناحیه ۲۲۰ تولید کنسانتره



جواد پورشاه آبادی

- محاسبات هیدرودینامیکی انتقال اسلامی به سد شماره ۳



پیمان بهاالدینی

- طرح موتورایز کردن ولوهای چاقویی

- احیاء سازی و ترمیم ولوهای چاقویی گیربکسی اسقاط شده



فرزاد شیانی

- تغییر ولوهای شوت های خروجی سرند از حالت مغزی رزوه ای به حالت ریلی

- تغییر سیستم روانکاری سرند از دستی به اتومات



سعید احمدی پور



محتبی یغمائی

رئیس بخش توسعه مدیریت

مجتمع احیامستقیم و فولادسازی بردسر



مازیار عباسلو

بخش توسعه مدیریت

مجتمع کنسانتره و گندله سازی سیرجان

طراحی سیستم مدیریت بهره ورق

در ابتدا باید بدانیم بهره ورق استفاده بهینه از زمان، امکانات، سرمایه و سایر نهاده های موجود در راستای تحقق اهداف سازمان می باشد که با نسبت خروجی به ورودی نشان داده می شود.

- بهره ورق یعنی انجام کار درست به روش صحیح
- بهره ورق یعنی تلفیق کارایی با اثربخشی در انجام کارها و تولید کالاها و خدمات
- بهره ورق یعنی استفاده بیشتر (کمی) و بهتر (کیفی) از سرمایه ها و امکانات مادی، فیزیکی، انسانی و اجتماعی در سطح خانواده، بنگاه اقتصادی، بخش اقتصادی و در سطح ملی

منفی باشد به معنای وجود نقاط ضعف در سازمان می باشد.

برای تفاظی که با ضعف روپر و هستند پروره های بهود تعریف می شود تا میان مریبوط در میان درست قرار گرفته و با بهبود مستمر روپر و گردد.

اطلاعات خروجی می تواند با استفاده از شخصیت های عددی منتج به نهیه یک گزارش عددی در بال باره های زمانی سالانه، سه ماهه و یا همانه گردد که در اختیار مدیر ارشد سازمان قرار خواهد گرفت. با استفاده از این گزارش، مدیریت متوجه عملکرد واحداً شده و تصمیم گیری لازم را بمنظور ارائه راهکارهای بهبود به انجام خواهد رساند.

کنکه اینجاست که بررسی اطلاعات می توانیم بین بین سال آینده را به انجام رسانی تا توجه به خروجی بست آمد

از نرم افزار به آسانی بدانیم که آیا به دلف رسیده ایم یا خیر؟ برای درک بهتر این موضوع دو روش زیر را مذکور می شویم:

- روش استفاده از هدف: بر اساس عملکرد واقعی که نشان دهنده فاصله مثبت یا منفی می باشد. (حتی بر اساس نتایج سال آخر)

- روش در نظر داشتن روند: حداقل

نتایج ۳ دوره را گرفته و دتف را تعیین

می کند (میانگین ۳ سال گذشته).

پایستی در سال بعد میانگین دست آمد

باشد و بروپر و پایند. همانگونه که گفته شد

اگر تابع با رشد همراه باشند که دلایل آن برای ارزیاب تحلیل خواهد شد اما اگر

نتایج دچار نزول شوند پایستی با استفاده از تعریف بروزه های بهبود، نتایج اصلاح

گردیده تا در ادامه روند به مقدار مورد نظر دست یابیم.

کارها در سازمان است، یعنی تصمیماتی که با هدف کاهش هزینه ها، افزایش مقدار تولید و بهبود کیفیت محصولات اتخاذ می شوند. کارآیی عبارت است از نسبت اعلام کردن متغیرها از سمت واحداً ذیربط ذیاتدار و تعیین شده (مودر انتظار) با نسبت مقدار کاری که انجام می شود به مقدار کاری که باید انجام شود.

استفاده از متغیرهای اعلام شده بهبود مستمر روپر و گردد.

اطلاعات خروجی می تواند با استفاده از شخصیت های عددی منتج به نهیه یک گزارش عددی در بال باره های زمانی سالانه، سه ماهه و یا همانه گردد که در اختیار مدیر ارشد سازمان قرار خواهد گرفت. با استفاده از این گزارش، مدیریت متوجه عملکرد واحداً شده و تصمیم گیری لازم را بمنظور ارائه راهکارهای بهبود به انجام خواهد رساند.

کنکه اینجاست که بررسی اطلاعات می توانیم بین بین سال آینده را به انجام رسانی تا توجه به خروجی بست آمد

از نرم افزار به آسانی بدانیم که آیا به دلف رسیده ایم یا خیر؟ برای درک بهتر این موضوع دو روش زیر را مذکور می شویم:

- روش استفاده از هدف: بر اساس عملکرد واقعی که نشان دهنده فاصله مثبت یا منفی می باشد. (حتی بر اساس نتایج سال آخر)

- روش در نظر داشتن روند: حداقل نتایج ۳ دوره را گرفته و دتف را تعیین می کند (میانگین ۳ سال گذشته).

پایستی در سال بعد میانگین دست آمد

باشد و بروپر و پایند. همانگونه که گفته شد

اگر تابع با رشد همراه باشند که دلایل آن برای ارزیاب تحلیل خواهد شد اما اگر

نتایج دچار نزول شوند پایستی با استفاده از تعریف بروزه های بهبود، نتایج اصلاح

گردیده تا در ادامه روند به مقدار مورد نظر دست یابیم.

کارها در سازمان است، یعنی تصمیماتی که با هدف کاهش هزینه ها، افزایش

مقدار تولید و بهبود کیفیت محصولات اتخاذ می شوند. کارآیی عبارت است از نسبت بازده واقعی بدست آمده به باره های ذیربط ذیاتدار و تعیین شده (مودر انتظار) با

یک از این سه سطح به شرح زیر طبقه بندی می گردد:

سطح بهره ورق

بهره ورق در سه سطح کلان، میانه و خرد مورد سنجش و تحیلی قرار می گیرد. هر

یک از این سه سطح به شرح زیر طبقه بندی می گردد:

سطح بندان

سطح بین المللی

سطح منطقه ای

سطح ملی

سطح میانه

سطح خرد

سطح بنگاه

سطح واحد یا فرآیند

سطح گروه

سطح محصول یا مشتری

سطح خانواده

سطح فرد

خرخه بهره ورق

خیلی از موارد مدل بهره ورق دقیق و کمی

نیست بصورت کیفی هستند و دقیق نمی

شود تا محاسبه شخصها از اعتبار علمی

و هماهنگی لازم در واحدهای صنعتی

مختلف و در بررسیهای تطبیقی داخلی و

خارجی برخودار شود.

اطلاعات خروجی می تواند با وضعیت

سازمان چگونه است. آیا با هدف

رسیده ایم با خیر و علاوه بر آن تشخیص

می دهد آیا خاصه های بهره ورق ری باشد

روپر و بوده است؟ برای مثال اگر به حد

تعیین شده رشد نکرده باشد سیستم پیغام

خطا خواهد داد که به معنای وجود کمکو

و تقاضا در عملکرد شرکت خواهد بود.

در مجموع اگر میزان رشد مثبت باشد

یعنی سازمان (در معیارها و واحدهای

مرتبط) به درستی عمل می کند و میزان

نقاط قوت می باشد اما اگر میزان رشد

فعالیت می باشد. از آنجا که فعالیتی

توانی بهره ورق شرکت را در نظر گرفت

تواند با این سیاست دادن هدف و مقصد

نکه حائز اهمیت کار شرکت در

واقعی بر اساس اهمیت کار شرکت در

در سطح فرآیند، تیمهای کاری و لایه های مختلف

معابرهاست تعیین شده در سطح واحدهای

زاگرانی که بهره ورق را در میان

دو زاویه کاملاً جدا از هم قابل بررسی می باشد.

ایجاد تیمهای کاری و لایه های مختلف

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در واقع شاخص کار شرکت که بهره ورق

استفاده از تیمهای کاری و لایه های مختلف

در میان روزهایی که بهره ورق را در

مولفه های بهره ورق

بهره ورق مدل بهره ورقی می باشد

و همچنان که در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

در میان روزهایی که بهره ورق را در

روز و یا تاخیر در پرداخت ها.

پیشنهادها

- الزام در به روز نمودن داشن تخصصی افراد سازمان.

فعالیت در جریان قرار گرفتن سنجش

انسان نمی تواند بدون هدف و مقصد

تواند بازیاب اینجا که فعالیت از

در نظر گرفت

نمایند

و همچنان که در نظر گرفته شده

است. اینجا که فعالیت در

نیز باید مذکور شود

و همچنان که در نظر گرفته شده

است. اینجا که فعالیت در

نیز باید مذکور شود

و همچنان که در نظر گرفته شده

است. اینجا که فعالیت در

نیز باید مذکور شود

و همچنان که در نظر گرفته شده

- اینجا که فعالیت در کارگر دارد

و همچنان که در نظر گرفته شده

است. اینجا که فعالیت در

نیز باید مذکور شود

و همچنان که در نظر گرفته شده

است. اینجا که فعالیت در

نیز باید مذکور شود

و همچنان که در نظر گرفته شده

۱۰ تکنیک فوق العاده برای تقویت خلاقانه

<p>۶. نور کم باعث می شود احساس رهایی کنیم.</p>	<p>نتیجه پژوهش دیگری نشان داد نورپردازی پایین و نور کم می تواند به تقویت خلاقیت و تفکر خلاقانه کمک کند. من همیشه دوست دارم در اتاقی با نور طبیعی کار کنم و تمرکز در اتاقهای تاریک برایم سخت است. شش پژوهش مختلف در این زمینه انجام شد و نتایج آن نشان می دهد، نور کم خلاقیت را بالا می برد. به گفته‌ی پژوهشگران، افراد حتی اگر متوجه تفاوت نورپردازی نشوند، باز هم در محیط‌های کم نور خلاقیت بیشتری از خود نشان می دهند؛ زیرا در نور کم ضمیر ناخودآگاه ما احساس می کند رهاتر است و بیشتر به کاوش می پردازد. حتماً می دانید تاریکی نوعی احساس رهایی به دنبال دارد. اگر نمی توانید نورپردازی اتاق را تغییر دهید، تنها کافی است تصور کنید در تاریکی هستید. تحقیقات دیگری اعلام می کند حتی تصور بودن در تاریکی نیز به خلاقیت بیشتر کمک می کند.</p>	<p>برای حل مسائل تحلیلی باید ذهن تان را تمرکز کنید، اما وقتی به دنبال افکار خلاق هستید، باید ذهن خود را رها کنید تا در حوزه‌های مختلف و حتی بدون ربط بچرخد. هر فردی در ساعتی از شب‌های روز تمرکز یا خسته است. شاید به سحرخیزی یا شب زنده‌داری معروف باشید. به هر حال، صحیح‌های زود یا اواخر شب، بهترین عملکرد را دارید. اغلب افراد در ساعات خاصی از شب‌های روز، بهره وری بالاتری دارند. اما باید بدانید افکار خلاقانه در ساعات خستگی بیشتر بروز می کنند؛ پس اگر سحرخیز هستید، احتمالاً شب‌ها که خسته‌اید، خلاقیت بیشتری خواهید داشت. این مساله توجیه علمی دارد. وقتی مغز خسته است، رهایی از عوامل حواس پری و تمرکز روی یک موضوع خاص، سخت‌تر است؛ پس با احتمال بیشتری به حوزه‌های مختلف فکر خواهد کرد. در هنگام کار نباید تمرکز خود را از دست بدھید اما این افکار و ایده‌های ناگهانی برای تفکر خلاق لازم است.</p>
<p>۷. رنگ آبی و سبز باعث عملکرد خلاقانه می شود.</p>	<p>حتماً برایتان جالب است بدانید رنگ سبز عملکرد خلاقانه را بهبود می دهد. تحقیق دیگری نشان می دهد رنگ قرمز یا آبی روی عملکرد شناختی ما تاثیر می گذارد. قرمز برای انجام کارهای پُرچالش که نیاز به تمرکز دارند مفید است؛ در حالی که آبی عملکرد خلاقانه را تقویت می کند.</p> <p>البته منظورمان این نیست دیوارهای اتاق کارتان را آبی یا سبز کنید؛ بلکه بهتر است هنگام انجام کارهایی که نیاز به خلاقیت دارند، این مساله را در نظر بگیرید.</p>	<p>حتماً با مزایای ورزش آشنا هستید. اما اکنون به تأثیر ورزش روی تفکر خلاق فکر کنید. براساس تحقیقات انجام گرفته، ورزش می تواند توانایی تفکر خلاق را به طور چشم‌گیری افزایش دهد. در این پژوهش، از نیمی از افراد شرکت کننده خواسته شد هم‌زمان با تماشای فیلم، تمرینات ورزشی انجام دهند. نیم دیگر شرکت کننده‌ها تنها ویدئو تماشا می کردند بدون این که کار خاصی انجام دهند. نتایج پژوهش حاکی از آن بود، افرادی که حین تماشای ویدئو ورزش کرده بودند، در ارائه راه حل برای مسائل اعماق بیشتری داشتند.</p> <p>در مجله «روانشناسی امروز» (Psychology Today) درباره نقش ورزش گفته شده است:</p> <p>ورزش برای مغز مفید است و چرخ‌نده‌های خشک و زنگ‌زده مغز را روان می کند. از طریق ورزش، ذهن خودآگاه ما به ایده‌های جدیدی که در ناخودآگاهمان پنهان است، دست پیدا می کند.</p>
<p>۸. داشتن میز کار شلوغ باعث خلاقیت بیشتر می شود.</p>	<p>محققین اعتقاد دارند کار کردن در اتاق مرتب و تمیز هنجارهای اجتماعی را فعال و فضایی ایجاد می کند که فرد را موظف به انجام کاری خواهد کرد که از او انتظار می رود. اما از طرف دیگر کار کردن در فضای نامرتب، نیاز به رعایت هنجارها را کم می کند و به افراد اجازه می دهد از مزه‌های تعریف شده و توقعات عبور کنند.</p> <p>در آزمایشی جداگانه، شرکت کننده‌ها مجدداً در دو اتاق به هم ریخته و مرتب قرار گرفتند و از آن‌ها خواسته شد تا کاربردی جدید برای توب پینگ پونگ پیدا کنند. افرادی که در اتاق به هم ریخته و نامرتب بودند ایده‌های بسیار خلاقانه‌تری نسبت به کسانی که در اتاق مرتب قرار داشتند ارائه دادند.</p> <p>در واقع به نظر می رسد برخی از افراد در محیط‌های شلوغ و نامرتب موفق‌تر هستند. برخی از خلاق‌ترین و موفق‌ترین افراد، تنبیه‌ایی غیرقابل اصلاح به نظر می رسیدند.</p>	<p>عموم مردم تصور می کنند سکوت بهترین حالت برای خلق ایده‌ای نو و افکار خلاقانه است؛ اما گفته می شود موسیقی تاثیرگذاری بهتری دارد. (موسیقی «پس‌زمینه» نوعی موسیقی است که در آن، بیش از این که به ترانه‌سرایی و آهنگ‌سازی اهمیت داده شود، به عنصر «تکرار» و یکپارچگی بافت صدایها توجه می شود.)</p> <p>براساس پژوهش‌های انجام شده، برخلاف سکوت یا موسیقی با صدای بلند، آواز موسیقی به تقویت تفکر خلاق کمک می کند.</p> <p>سکوت باعث تمرکز هر چه بیشتر می شود؛ پس بهتر است حل مسائل پیچیده و وظایف سخت در سکوت انجام شود.</p> <p>اما تفکر خلاق نیاز به طینی دارد. این آوا ذهن را به سوی حوزه‌های مختلف و ایده‌های نو سوق می دهد.</p>
<p>۹. محدودیت باعث خلاقیت بیشتر می شود.</p>	<p>یک باور رایج درباره تفکر خلاقانه این است که آزادی بیشتر باعث خلاقیت بیشتر می شود. اما تحقیقات حاکی از آن است، محدودیت می تواند در ارائه ایده‌های خلاقانه مفید باشد. این به دلیل حذف فشار انتخاب از بین گزینه‌های بی شمار است. اگر تاکنون مجبور شده باشید تمام صفحات سفید کاغذ را با نوشته‌هایتان پر کنید، حتماً این حس را درک می کنید.</p> <p>به گفته‌ی جان کلیز (Jon Cleese)، نویسنده و بازیگر انگلیسی، خلاقیت آنقدر دست‌نیافتنی است که برای به دام انداختن آن باید محدودیت خلق کنید؛ باید محدودیت فضا و سپس محدودیت زمان خلق کنید.</p> <p>دانستان ارنست همنگوی گویای همین مساله است. گفته می شود همنگوی با یکی از دوستانش قرار گذاشت که می تواند تنها با ۶ کلمه داستان بنویسد و نتیجه این چنین بود: «برای فروش: کفش بچه، کاملاً نو!»</p>	<p>شاید فکر کنید خلاقیت یعنی خلق ایده‌ای نو و بکر؛ اما خلاقیت ایجاد رابطه بین ایده‌های موجود است. این تعریف خوبی از خلاقیت است؛ زیرا باعث می شود ساده‌تر به دست بیايد. قطعاً شما می توانید بین چیزهای موجود رابطه‌ای پیدا کنید.</p> <p>تحقیقات نشان می دهد هوش نتیجه ارتباطات فیزیکی در مغز است. آنچه در شکل‌گیری هوش عمومی اهمیت بیشتری دارد، بخش‌هایی از مغز و ارتباط بین آن‌هاست.</p> <p>استیو جابز، خلاقیت را این‌گونه تعریف می کند: «خلاقیت یعنی ایجاد ارتباط. وقتی از افراد خلاق می پرسید چطور به چنین ایده‌ی بکری رسیدید، نمی توانند پاسخی دهند؛ زیرا آن‌ها هیچ کار مهمی انجام نداده‌اند، کاری که کرده‌اند این بوده که چیزهایی را کشف کنند.»</p>
<p>۱۰. خواب آلودگی می تواند باعث خلاقیت می شود.</p>	<p>من وقتی در حال بیدار شدن هستم، بیش از هر زمان دیگری آماده کارم. این وضعیت «خواب و بیدار» نامیده می شود که هم‌زمان با خروج از خواب بوده و با تصاویری واضح از پایان رویاهای همراه است. این وضعیت وقتی است که بیشترین رویابینی اتفاق می افتد. به همین خاطر، خیلی از هنرمندان از این زمان خواب و بیداری برای خلق ایده‌های خلاقانه استفاده می کنند.</p> <p>سالوادور دالی، نقاش سبک سورئالیسم از جمله افرادی است که از این زمان برای خلق ایده‌های نو بهره می برد. او با قاشقی که در دست داشت، روی مبل چرت می زد. بشقابی حلبی هم روی زمین کنار مبل می گذاشت. هر وقت به خواب عمیق می رفت، قاشق از دستش روی بشقاب می افتاد. او با صدای برخورد قاشق به بشقاب حلبی از خواب بیدار می شد و تصاویری که از رویاهایش در خاطر داشت را نقاشی می کرد.</p>	<p>سفر و به خصوص سفر به خارج از کشور نه تنها بر انعطاف پذیری فکر موثر است بلکه بر آموخته‌های ما نیز عمق می بخشد به عبارت دیگر سفر کردن و تجربه کردن موقعیت‌های جدید، نه تنها بر قابلیت‌های مغز می افزاید بلکه بر نحوه تفکر ما نیز عمق می بخشد به طوریکه فرد قادر می شود ارتباطات عمیق‌تری را بین آموخته‌های سابق و جدید خود ایجاد نماید و درک و دریافت‌شی از خود و جهان را عمق بخشد.</p> <p>نتایج پژوهش‌های جدید نشان می دهد که در خطوط تولیدی که طراحان آن، ساقبه سفرهای بین‌المللی و آشنا‌یابی با فرهنگ‌های مختلف را داشتند، محصولات تولید شده از خلاقیت و نوآوری بیشتری برخوردار بودند و مخاطبین و مشتریان خارجی بیشتری را جلب کرده بودند.</p>

۱. وقتی مغز خسته است، خلاق‌تر است.

۲. ورزش باعث تقویت خلاقیت می شود.

۳. موسیقی به تفکر خلاقانه کمک می کند.

۴. خلاقیت یعنی ایجاد رابطه بین ایده‌های موجود

۵. مسافرت به تقویت خلاقیت کمک می کند.



تهیه و تدوین: بخش توسعه مدیریت شرکت فولاد سیرجان ایرانیان



MIDHCO.COM



KM@MIDHCO.COM



@MIDKNOW